PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO AULAS COLOMBIANAS SAN LUIS (IED) (SAN LUIS EL DORADO)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA**
3. FECHA:	2022-11-01	4. HORA:	Martes,13:00:00,15:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	6. Nº DE SESIÓN:	69
7. LOCALIDAD:	Santa Fe	8. Nº DE SEMANA:	35
8. ZONA:	4	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Mejorar la coordinación, equilibrio a través de recursos dinámicos para su desarrollo motriz.

COGNITIVA :
Aplica diversos movimientos armónicos en los juegos enfocado su coordinación y equilibrio.

PSICOSOCIAL :
Comprende el manejo de sus emociones en los juegos que causen euforia con sus demás compañeros, reconociendo el derecho al deporte.

LUDICA :
comprenden el valor educativo del juego como instrumento de aprendizaje

TEMA :
Coordinación y equilibrio

SUBTEMAS :
Juegos de coordinación mano pie policías y ladrones canicas chicle americano

IMPLEMENTACION :
caucho, hojas, canicas

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
1. saludo, llamado de asistencia socialización clase a ejecutar. 2. Socialización objetivo específicos de la clase 3. empezamos por preparar tus articulaciones: Rotación de tobillos, movimiento de rodilla, círculos con la cadera, elevación de brazos. 4. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 5. Inhalación y exhalación profunda, juego congelados. 6. canción chuchugua.

TIEMPO
1. 10 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos. 4. 3 minutos. 5. 3 minutos. 6. 5 minutos.

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
1. El estudiante tendrá en el piso unos folletos con los pies y manos dibujadas, deberá ubicar la parte del cuerpo que corresponda si no pierde. 2. Consiste en dividir a los jugadores en dos grupos iguales. Uno de perseguidores (denominado «policía») y el otro que huye (denominado «ladrón»). Al ser atrapado un ladrón, es llevado a un lado del campo de juego en un lugar que se haya designado previamente como la «cárcel». 3. Trazamos un círculo de unos 30 centímetros en el suelo y cada uno de los jugadores coloca el mismo número de canicas en el centro del círculos (tres, cuatro o cinco). El objetivo de este juego es sacar las canicas del círculo, las canicas que salgan del círculo serán del jugador que las haya sacado. 4. Dos personas se ponen en los laterales sujetándola con las piernas abiertas de modo que quede un espacio en el medio para saltar. Entonces, una o varias gentes tienen que realizar determinados ejercicios al ritmo de cierta tonada y palmadas que interpretan los demás participantes.

TIEMPO
1. 15 minutos 2. 15 minutos 3. 15 minutos 4. 15 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
juego el trompo: cada estudiante trae su trompo, Lo que se busca es que el trompo 'baile' a partir de la utilización de un cordel que se enrolla desde la punta metálica hasta la mitad del mismo y que luego se suelta sobre el piso, lanzándolo con cierta fuerza.

TIEMPO
5 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
1. Desplazamientos frontales, diagonales, hacia tras, regulando la velocidad. (Rápido a lentos). Con el juego cruz blanca cruz verde. 2. Elongación articulaciones superiores, tronco e inferiores. 3. Socialización clase sobre lo aprendido (Estudiante Formador) finalización periodo de actividades.

TIEMPO
1. 3 minutos. 2. 3 minutos. 3. 4 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SAN LUIS EL DORADO			Nombre Instructor: SANDRA VIVIANA PEDRAZA GARCIA	
2. Fecha:	2022-11-01	5. Centro de Interes INCIACIÓN AL MOVIMIENTO	8. Localidad: Santa Fe	
3. Hora:	Martes,13:00:00,15:00:00	6. Nº de Sesion: 69	9. Nº de Semana: 35	
4. Grupo:	INCIACIÓN AL MOVIMIENTO 2		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1019145315	Sasori Dayanna Ureña	No asistio
10206221567	Maria Jose Azola	No asistio
1021318013	Alan Camilo Neria	No asistio
1028672195	Javier Matias Sanchez	No asistio
1034307894	Evelyn Xiomara Contreras	No asistio
1034309782	Nahian Celeste Rodriguez´	No asistio
1044660444	Thiago Andres De La Hoz	No asistio
1066575966	Juan Sebastian Romero	No asistio
1206221588	Yolman Alexis Vesga	No asistio
1227925980	Katerin Nicol Cruz	No asistio
829135616022016	jorge Alejandro Guerrero	No asistio
N37665479996	Axel Alejandro Barios	No asistio
N37665653836	fran kelis sofia Macia	Asistio
N37664907001	LUIS DAVID HERNANDEZ	No asistio
1016742314	SAMUEL JHANCARLOS ACHIPIZ	No asistio
1014485358	Camila Alejandra Roncanci	No asistio
8094493	DYLAN JESUS CAMERO	No asistio
N37665010710	FRANCESCO ANTONIO SCARPATI	No asistio
N37665336065	ANGEL DAVID LOPEZ	No asistio